

www.atleticareggio.com

Trail run delle Terre di Canossa



Vezzano sul Crostolo
1 Maggio 2018
May, 1st 2018

partenza ore 9.00

long run km. 36
Castello di Rossena

medium km. 23
Castello di Canossa

short km. 10



BANCO BPM



SEVERI & SCORCIONI S.p.A.
Ford Store Reggio Emilia



correre



PROVINCIA
DI REGGIO EMILIA



Comune
di Vezzano



Comune
di Casina



Comune
di Canossa



Percorso Km. 36 D +1800 Castello di Rossena quota iscrizione €25 –
 Percorso Km. 23 D +1050 Castello di Canossa quota iscrizione € 20 –
 Percorso Km. 10 D +600 Monte Gesso quota iscrizione €15-

Saranno premiati:

36 km primi 5 atleti delle 2 categorie maschili e le prime cinque donne classificate
 21 km primi 5 atleti delle 2 categorie maschili e le prime cinque donne classificate
 10 km primi 3 atleti assoluti maschili e femminili e primi 3 di ogni categoria delle
 5 cat. maschili e 4 cat. femminili

Partenza e arrivo in Piazza Vittoria a Vezzano sul Crostolo Reggio Emilia

Iscrizioni: Online www.atleticando.net/emiliaromagna
 Sul posto dalle ore 7.30 alle 8.45 del 1 maggio 2018 (magg. 5 €)

Le quote di iscrizioni tramite bonifico bancario - IT 39 C 05034 12803 000000018826
 c/o BANCO BPM intestato a : A.S.D. ATLETICA REGGIO con invio copia del versamento a
www.atleticando.net/emiliaromagna - la mancata partecipazione all'evento non dà diritto a
 chiederne il rimborso.

Ritiro pettorale: 30 aprile dalle ore 14.30 alle ore 19.00
 1 maggio dalle ore 7.30 alle 8.45

Possono partecipare tutti gli atleti nati dal 2000 e anni precedenti in possesso del certificato medico di idoneità alla attività agonistica, non scaduto, al 1 maggio 2018 e con una adeguata preparazione alla tipologia di gara

Lunedì 30 aprile dalle ore 15.00 disponibilità di Istruttori Skyrunning per accorgimenti tecnici sulla corsa trail a Vezzano
 Lunedì 30 aprile a Vezzano dalle ore 18.30 sarà disponibile Davide Catti, docente dei corsi Skyrunning, per informazioni su alimentazione e allenamento nel Trail
 ore 19.30 Cena presso locali di ritiro pettorali su prenotazione tramite atleticaatletica@tin.it
 Martedì 1 maggio dopo la partenza degli atleti prevista per le ore 9.00 amici e accompagnatori possono visitare L'Acetaia Azienda Agricola Monteduro e il Caseificio La Campola a pochi passi dal centro di Vezzano
 SERVIZI: Riposo notturno in palestra per la sera di lunedì 30 aprile
 Custodia Borse, docce, assistenza sanitaria e ristoranti sui percorsi, pacco gara, istruttori Fisky a disposizione, medaglie per i Finisher dei percorsi di km 23 e km 36.



Per pernottamenti al Castello di
 Rossena cell. 366 8969303
 mail: associazionematilde@libero.it

INFO

-Giuliano Gherardi-Istr. e all.
 FISKY e guida GAE
 cell. 339 274 7741
 -Stefano Canuti
 esperto Trekking e guida GAE
 cell.348 306 0240
 -Sabrina Polito Istr. e all. FISKY
 cell.334 1516858
 -Pietro Margini organizzatore
 cell. 339 223 9885