









Cammino di San Pellegrino - da Venerdì 22 a Domenica 31 Agosto 2014 Da Mantova a Lucca su antiche vie di pellegrinaggio attraverso i luoghi Matildici.

Il Cammino di San Pellegrino (CSP), nasce dal recupero e valorizzazione di un'antica tradizione di pellegrinaggio alle spoglie mortali dei Santi Pellegrino e Bianco custodite nel Santuario di San Pellegrino in Alpe (LU), radicata soprattutto nelle popolazioni dei versanti montani reggiani, modenesi e lucchesi. Da alcuni anni, la Polisportiva Montalto con il patrocinio del Comune di Vezzano sul Crostolo (RE) e delle Istituzioni locali, ha individuato e tracciato il percorso con freccia gialla e organizza un pellegrinaggio nel periodo estivo.



Nella rete europea dei cammini storici, il CSP si propone come ulteriore elemento di interconnessione lungo l'asse nord-sud passando per il cuore dei territori matildici.



Tradizionalmente il CSP si percorre a piedi dalla Chiesa di San Pellegrino di Reggio Emilia per raggiungere, dopo otto giorni di cammino, la Cattedrale di San Martino a Lucca in cui si venera il crocefisso ligneo del Volto Santo. Si percorrono 20-25 km al giorno facendo tappa a Montalto, Pieve di San Vitale, Toano, Gazzano, San Pellegrino in Alpe, Castelnovo di Garfagnana e Borgo a Mozzano. I territori attraversati narrano una storia millenaria fatta di pievi, ospitali, castelli, borghi, paesaggi e luoghi naturali di rara bellezza, nel cui contesto si inseriscono le gesta della Grancontessa Madide di Canossa.

Quest'anno, per la prima volta si partirà dalla Cattedrale di S. Pietro in Mantova, che custodisce le spoglie di S. Anselmo da Lucca, confessore e consigliere spirituale di Matilde, toccando anche altri luoghi a Lei cari come la Basilica di S. Andrea, che custodisce i sacri vasi al cui interno si trova la terra intrisa dal sangue di Cristo, raccolta dal centurione romano Longino che ne trafisse il costato, San Benedetto Po, nella cui abbazia del complesso monastico polironiano fu sepolta la Contessa, poi trasferita, in epoca successiva, in San Pietro a Roma e il grande Fiume.

Da Mantova, i Pellegrini del terzo millennio, percorreranno in bicicletta itinerari che si affiancano alle principali vie d'acqua (Mincio, Po e Crostolo) per giungere, in due giorni di lento pedalare e dopo aver fatto sosta a Luzzara, a Reggio Emilia.

Lasciate le biciclette e la comoda pianura, scarponi ai piedi, si cominciano ad affrontare le fatiche dell'andar per monti e valli, addentrandosi in territori dall'aspetto remoto, in cui, con la complicità della calura estiva e della stanchezza, può sembrare di scorgere sugli spalti di qualche castello la Grancontessa e Papa Gregorio VII, al cui cospetto, si inchina, implorandone il perdono, l'Enrico IV imperatore. Nel lento scorrere dei passi, passato e presente si alternano come in un caleidoscopio di forme e colori; una piacevole sensazione di straniamento dalla quotidianità svuota la mente e ci fa cogliere l'essenza più vera del creato; il cammino da fisico diventa trascendente e ci fa giungere alla meta differenti da come siamo partiti.



#### Per informazioni:

Polisportiva Montalto c/o:

Giuseppe Sassi @mail "stones1983@libero.it", cell. 340 5897892 Lucia Giaroli @mail "Igiaroli@libero.it", cell. 338 7315020 Paolo Zanichelli @mail "zanipa@alice.it", cell. 348 4438304 Sebastiano Vinci @mail "evalc53@alice.it", cell. 339 7598597

#### Con il contributo di:









## PROGRAMMA E TAPPE

- Ritrovo ore 6.45 di venerdì 22 agosto c/o parcheggio p.le Europa retrostante stazione ferroviaria di Reggio Emilia p.zza Marconi 1 Reggio Emilia
- Registrazione partecipanti, consegna MTB per carico su automezzo che provvederà al trasporto a Mantova, consegna Carta del Pellegrino
- Ore 7:47 partenza in treno. Arrivo previsto a Mantova ore 9:15.
- Recupero MTB, visita alla Città. Benedizione dei Pellegrini e partenza

## Tratto MTB da Mantova a Reggio Emilia

1° Giorno - venerdì 22 agosto

da Mantova a Luzzara (RE) - km 65

2° Giorno - sabato 23 agosto

da Luzzara a Reggio Emilia - km 40

### Tratto Cammino da Reggio Emilia a Lucca

1° Giorno - domenica 24 agosto

da Reggio Emilia a Montalto - km 23

2° Giorno - lunedì 25 agosto

da Montalto alla Pieve di San Vitale - km 26

3° Giorno - martedì 26 agosto

dalla Pieve di San Vitale a Toano - km 23

4° Giorno - mercoledì 27 agosto

da Toano a Gazzano - km 25

5° Giorno - giovedì 28 agosto

Da Gazzano a San Pellegrino in Alpe - km 19

6° Giorno - venerdì 29 agosto

da San pellegrino in Alpe a Castelnovo Garfagnana - km 19

7° Giorno - sabato 30 agosto

da Castelnovo Garfagnana a Borgo Mozzano - km 27

8° Giorno - domenica 31 agosto

Da Borgo Mozzano a Lucca - km 25

Rientro a Reggio Emilia con treno

# **ISCRIZIONI E INFO**

Adesioni, fino ad esaurimento dei posti disponibili (circa 30), entro 14 agosto 2014 c/o:

- Giuseppe Sassi Cell. 340 5897892
- Sebastiano Vinci Cell. 339 7598597
- Paolo Zanichelli Cell. 348 4438304

Quota di partecipazione euro 100.00 comprendente:

- Pernottamenti e attraversamento in barca del Fiume Po
- Carta del pellegrino, attestato (Peregrinus) e maglietta
- Trasporto borsa nei posti tappa (solo da Reggio Emilia a San Pellegrino in Alpe) Colazioni, pranzi (al sacco), cene e biglietti treno con costi a carico dei partecipanti







